

MIEUX S’AFFIRMER DANS SON CONTEXTE PROFESSIONNEL

OBJECTIFS



- Développer ses capacités à s'affirmer dans différentes situations professionnelles
- Se sentir plus sûr(e) et plus à l'aise dans les situations de relations de travail quotidiennes (savoir-faire des demandes directes et/ou savoir dire « non », développer ses capacités à négocier...).
- Mieux connaître ses blocages et utiliser des comportements favorisant la relation et la communication, le tact et la recherche de solutions.
- Gagner en impact

METHODES PEDAGOGIQUES

Notre principale préoccupation est que chaque participant puisse transposer dans son contexte de travail quotidien les acquis de la formation. Cela se traduit concrètement par une pédagogie active, basée sur :



- Diagnostic des points forts et des points à améliorer
- Conseils individualisés
- Entraînement par des simulations
- Remise de documentation
- Partir de l'expérience des stagiaires, pour modéliser les principes fondamentaux
- Travailler le plus possible sur des cas concrets issus du contexte des stagiaires

DUREE



Dicom construit vos formations sur mesure. Nous déterminerons ensemble la durée la mieux ajustée à vos objectifs et aux attentes des participants.



PREREQUIS

Aucun



NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE

8 maximum